

Nečakajte, kým Dupuytrenova kontraktúra pokročí

Používajte svoje ruky bez obmedzenia

V skorších štádiách sa vám môžu objaviť väzivové uzly a pruhy v dlani, v neskoršom období ochorenie postupuje na jeden alebo viacero prstov, ktoré sa stiahnu smerom do dlane a nedajú sa vystrieť. Čo s tým?



Obmedzenia v skorších štádiách ochorenia, keď sú uzly a pruhy lokalizované iba v dlani, sú len minimálne. Ako postupne dochádza k stiahnutiu prsta alebo prstov smerom do dlane, tak sa u pacientov začínajú objavovať ťažkosti pri práci, podávaní rúk, obliekaní, ďalej nemožnosť si natiahnuť rukavice až po v ostatnom čase čoraz viac diskutovaný estetický problém, pretože ruky sú veľmi dobre viditeľný orgán a každá deformita – stiahnutie môže pacienta stigmatizovať.

Existujú dva spôsoby, ako pacientovi pomôcť – chirurgicky a najnovšie už aj injekčne, teda bez potreby operácie. Pri prvej možnosti ide o čiastočné, alebo kompletne chirurgické odstránenie zhrubnutého väzivového pruhu v dlani a na prstoch. Toto operačné riešenie je pomerne

zdlhavý a rizikovejší postup, ktorý spolu s rehabilitáciou môže trvať až 3 mesiace.

Druhý spôsob je injekčné podanie špeciálneho enzýmu, ktorý rozpustí väzivový pruh, a po 24 hodinách lekár dokáže prsty narovnať aj bez potreby operácie. Ruka je tak okamžite plne funkčná. Nie je teda potrebná operácia, bolestivosť je minimálna, neostáva rana ani jazva a nie je nevyhnutná ani dlhodobá rehabilitácia. Pacient je po cca 3 dňoch práceschopný. Táto nová unikátna liečba Dupuytrenovej kontraktúry je možná už aj na Slovensku.

Viac informácií môžete nájsť aj na stránke **www.stiahnuteprsty.sk**

MUDr. Teodor Kluka, PhD.

Prednosta Kliniky plastickej, rekonštrukčnej a estetickej chirurgie v Košiciach