

# Dajú sa stiahnuté prsty na ruke liečiť aj bez operácie?

Možno ste si všimli, že vaše prsty na ruke už nedokážete vystrieť tak, ako predtým. Možno sa vám postupne stali problematické inak bežne vykonávané činnosti – od manuálnej práce až po navliekanie rukavíc. V tom prípade by ste mali spozornieť. Liečba je omnoho jednoduchšia, ako si myslíte.



Choroba stiahnutých prstov na ruke sa nazýva Dupuytrenova kontraktúra. Dochádza pri nej k tvorbe podkožných väzivových pruhov v dlani s prechodom na prsty, ktoré môžu byť týmto trvalo stiahnuté smerom do dlane. Ochorenie prvýkrát detailne popísal už v roku 1832 francúzsky lekár Guillaume Dupuytrén.

Pri operačnej liečbe ide o čiastočné alebo kompletne odstránenie podkožných väzivových pruhov a následné narovnanie prstov. Toto riešenie je však značne bolestivé, po zákroku ostáva jazva a rehabilitácia trvá niekedy až 3 mesiace.

Novou možnosťou liečby je injekčné vstreknutie enzýmu do zhrubnutého pruhu. Enzým pruh rozruší a na druhý deň lekár pacientovi narovná prst aj bez operácie.

Nevzniká jazva, nie je potrebná rehabilitácia ani práceneschopnosť a celé to trvá 2 až 3 dni. Čo je však najdôležitejšie, táto unikátna liečba Dupuytrenovej kontraktúry je možná už aj na Slovensku.

Viac informácií môžete nájsť aj na stránke [www.stiahnuteprsty.sk](http://www.stiahnuteprsty.sk)

**MUDr. Teodor Kluka, PhD.**

Prednosta Kliniky plastickej, rekonštrukčnej a estetickej chirurgie v Košiciach