

# Vezmite svoje zdravie do vlastných rúk

Ak máte problém poriadne vystrieť prsty na ruke a aj základné úkony ruky sú pre vás náročné, je možné, že trpíte **DUPUYTRENOVOU KONTRAKTÚROU** – chorobu stiahnutých prstov na ruke.



Chorenie sa väčšinou začína v dlani tvorbou podkožných uzlov a pruhov. Tie neskôr môžu postupovať na prst alebo prsty, ktoré sa následne sťahujú smerom do dlane, čo spôsobuje funkčné, ako aj estetické problémy. Vznikajú komplikácie pri manuálnej práci, navliekaní rukavíc, podávaní rúk a pod.

Ak pacient príde zavčas, liečba býva jednoduchšia. Hlavným kritériom na lekársky zákrok je počiatočné sťahovanie väčšinou štvrtého prsta, keď sa pacient pri maximálnej vystretej ruke nedokáže dotknúť celou plochou dlane a prstov rovnej podložky. Táto metóda sa nazýva „table test“. V najťažších

prípadoch môže dôjsť k stiahnutiu viacerých prstov.

Najnovšou možnosťou liečby je injekčné vstreknutie enzýmu do pruhu spôsobujúceho stiahnutie prsta, čím dôjde k jeho rozrušeniu a následne lekár pacientovi narovná prst.

Je to riešenie bez potreby operácie, bez jazvy, prípadne rehabilitácie a dlhej práceneschopnosti. V ideálnom prípade je doba liečby približne 3 dni.

Viac informácií sa dočítate na [www.stiahnuteprsty.sk](http://www.stiahnuteprsty.sk).

**MUDr. Teodor Kluka, PhD.**  
Prednosta Kliniky plastickej,  
rekonštrukčnej a estetickej chirurgie  
v Košiciach